ZUCCHINA CERATA






NOME COMUNE	**Zucca cerosa, zucca bianca, zucca d'inverno**
NOME SCIENTIFICO	*Benincasa hispida (Thunb.) Cogn.*
FAMIGLIA	Cucurbitaceae
ORIGINE	Asia tropicale e sud-orientale e area della Malesia centrale e meridionale fino al Pacifico sud-occidentale.
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta erbacea annuale rampicante o strisciante, vigorosa, con fusti lunghi e ricoperti di peli. Produce viticci ramificati che le permettono di arrampicarsi sulla vegetazione o sui sostegni.
• **foglie:**	Grandi, rotondeggianti-cordate, con margine profondamente palmato-lobato, generalmente con 5–7 lobi. Possono raggiungere oltre 20–25 cm di lunghezza e sono ricoperte da una fine pubescenza.
• **fiori:**	Fiori gialli, grandi e vistosi, portati su peduncoli separati. La specie è monoica, con fiori maschili e femminili sulla stessa pianta. La corolla è formata da 5 petali e può raggiungere circa 5 cm di diametro; i fiori maschili presentano stami riuniti caratteristicamente.
ESPOSIZIONE	Pieno sole, in posizione calda e riparata. Richiede buona luminosità e temperature elevate per svilupparsi e fruttificare bene.
SEMINA	Si semina in primavera, quando il terreno è sufficientemente caldo e non vi è più rischio di gelate. In climi temperati è consigliabile la semina in ambiente protetto tra marzo e aprile, con successivo trapianto a dimora. I semi vanno posti a circa 2–3 cm di profondità.
FIORITURA	Generalmente estate, indicativamente da giugno-luglio in poi, con variazioni legate al clima e alla data di semina.
FRUTTO	Grande peponide carnoso, di forma variabile: cilindrica, allungata, ellissoidale, ovale o quasi sferica. Può raggiungere dimensioni notevoli, anche oltre 60 cm di lunghezza nelle varietà coltivate. Da giovane è verde e leggermente peloso; a maturazione diventa quasi glabro e sviluppa una caratteristica patina biancastra e cerosa. La polpa è bianca, croccante e molto acquosa.
RACCOLTA DEL SEME	Fine estate–autunno, quando i frutti sono completamente maturi. Per ottenere semi destinati alla riproduzione è preferibile lasciare il frutto sulla pianta fino alla piena maturazione. I semi sono numerosi, appiattiti, ovali-oblungi, lisci, di colore crema-beige o beige chiaro, lunghi circa 1–1,5 cm. Si trovano nella cavità centrale del frutto, immersi nella polpa fibrosa.

Fonti

Plants of the World Online – Royal Botanic Gardens, Kew

International Plant Names Index (IPNI)

World Flora Online

Flora of China – Missouri Botanical Garden / Science Press

Wikipedia – Benincasa hispida

Altro

Coltivata principalmente per il frutto commestibile, utilizzato soprattutto nella cucina asiatica in zuppe, stufati, piatti cotti e conserve. Il frutto maturo può essere conservato a lungo grazie alla spessa buccia e alla patina cerosa. In alcune tradizioni alimentari viene utilizzato anche per preparare dolci e prodotti canditi. La pianta è inoltre interessante per orti didattici, collezioni di varietà orticole e orti di biodiversità.
Nota per la scheda: Benincasa hispida è una specie particolarmente interessante da distinguere dalle comuni zucche (Cucurbita spp.): appartiene infatti a un genere diverso e, secondo Kew, è l'unica specie riconosciuta del genere Benincasa.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/09aa54ff81a5f69892098ffaaec10589a8fb016a

https://bs.plantnet.org/image/o/307c8d9a8aea8cb5057f9bb9f2502d25bf718e43

https://bs.plantnet.org/image/o/3e434d4beebb18d72af2063152875232d29a91af

https://bs.plantnet.org/image/o/85b0ff9a9d5fc1de603b0a30dda39c9cf16e8bd0