RUTA







NOME COMUNE	**Ruta comune, ruta officinale, ruta odorosa.**
NOME SCIENTIFICO	*Ruta graveolens L.*
FAMIGLIA	Rutaceae (Rutacee).
ORIGINE	Originaria dell'Europa meridionale e sud-orientale
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta perenne suffruticosa, sempreverde o semisempreverde, con base dei fusti legnosa e rami eretti e ramificati. Può raggiungere generalmente 40–90 cm, talvolta fino a circa 1 m. Tutta la pianta presenta un caratteristico odore intenso e penetrante.
• **foglie:**	Alterne, di colore verde-azzurro o glauco, molto divise, generalmente bipennatosette o pennatosette. Sono ricche di piccole ghiandole oleifere traslucide, visibili come puntini sulla superficie.
• **fiori:**	Riuniti in infiorescenze terminali ramificate. Sono generalmente gialli o giallo-verdastri, con 4–5 petali leggermente concavi e dal margine ondulato. Il fiore centrale è spesso pentamero, mentre quelli laterali possono essere tetrameri.
ESPOSIZIONE	Pieno sole; predilige luoghi caldi, asciutti e luminosi. Si adatta bene a terreni poveri, sassosi e calcarei, purché ben drenati.
SEMINA	In primavera, generalmente da marzo a maggio, oppure in autunno nelle zone a clima mite. I semi sono piccoli e si possono distribuire superficialmente su terreno fine, coprendoli con un sottile strato di terra. La germinazione può essere piuttosto lenta e irregolare.
FIORITURA	Generalmente maggio–luglio, con possibili variazioni in funzione del clima e della coltivazione.
FRUTTO	Capsula subglobosa, rugosa, generalmente suddivisa in 4–5 logge. A maturazione si apre liberando i semi.
RACCOLTA DEL SEME	Luglio–settembre, quando le capsule sono completamente mature e iniziano ad aprirsi. I semi sono molto piccoli, di forma angolosa o reniforme, di colore nero o bruno-nerastro e con superficie rugosa. È opportuno raccogliere le capsule quando sono asciutte ma prima che abbiano disperso completamente i semi.

Fonti

Royal Botanic Gardens, Kew – Plants of the World Online

Kew – Medicinal Plant Names Services

World Flora Online

Treccani – Enciclopedia, voce “Rutacee”

Gruppo Micologico Ancona – Schede descrittive botaniche

Altro

Pianta tradizionalmente coltivata come aromatica e ornamentale, particolarmente apprezzata nei giardini mediterranei per il fogliame glauco e i fiori gialli. È stata utilizzata tradizionalmente anche in liquoreria, soprattutto per aromatizzare bevande e nella produzione di essenze. La pianta contiene sostanze fototossiche: non è consigliabile l'uso interno o il contatto con la pianta senza adeguate conoscenze, poiché può provocare reazioni cutanee, soprattutto dopo esposizione al sole.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/365a906ca2f6ff3da45939e27cdd877fc9fc2b94

https://bs.plantnet.org/image/o/012a75b6a7f5c87dea5ed673df7ba7c4289096af

https://bs.plantnet.org/image/o/3133d3f4668ba56812868792324a4f5d8666a67a

https://bs.plantnet.org/image/o/e33bdc451e3ea602f943b887a5d8422cf2a633eb

https://www.actaplantarum.org/forum/download/file.php?id=149214