LUFFA






NOME COMUNE	**Luffa, Luffa cylindrica, Zucca da spugna**
NOME SCIENTIFICO	*Luffa aegyptiaca Mill.*
FAMIGLIA	Cucurbitaceae
ORIGINE	Subcontinente indiano, in particolare India, Bangladesh, Assam e Himalaya orientale e occidentale
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta erbacea annuale rampicante, vigorosa e a crescita molto rapida. I fusti sono provvisti di viticci che permettono alla pianta di arrampicarsi su sostegni, reti, pergolati e recinzioni. I fusti possono raggiungere anche 9–15 m di lunghezza in condizioni favorevoli.
• **foglie:**	Grandi, verdi, ruvide al tatto e palmato-lobate, generalmente con 5–7 lobi. Possono raggiungere circa 25 cm di larghezza.
• **fiori:**	Grandi, appariscenti e di colore giallo brillante, con corolla a cinque lobi. I fiori maschili sono generalmente riuniti in infiorescenze, mentre quelli femminili sono portati singolarmente e presentano già alla base il giovane ovario che darà origine al frutto.
ESPOSIZIONE	Pieno sole, in posizione calda e riparata. Richiede temperature elevate e una stagione vegetativa lunga e senza gelate per completare la maturazione dei frutti.
SEMINA	Si semina in primavera, dopo il pericolo di gelate, oppure in ambiente protetto circa 6–8 settimane prima del trapianto all'aperto. La RHS indica una temperatura di germinazione di circa 21–24 °C. Può essere utile immergere i semi in acqua per circa 24 ore prima della semina.
FIORITURA	Estate, generalmente da giugno-luglio fino alla fine della stagione favorevole. La fioritura e la fruttificazione richiedono temperature elevate e una lunga stagione vegetativa.
FRUTTO	Grande bacca cilindrica, allungata e di colore verde quando immatura, con superficie inizialmente liscia o leggermente ruvida. Può raggiungere circa 30–60 cm di lunghezza. A maturazione diventa secca e fibrosa; all'interno si sviluppa una caratteristica rete di fibre che costituisce la famosa spugna vegetale.
RACCOLTA DEL SEME	Fine estate–autunno, lasciando maturare completamente il frutto sulla pianta fino a quando diventa secco e brunastro. I semi sono numerosi, appiattiti, ovali o leggermente ellittici, di colore nero o molto scuro, con superficie liscia e dura. Sono facilmente riconoscibili all'interno del frutto maturo e secco.
Fonti	
Altro	Il principale utilizzo è quello della spugna vegetale: il reticolo fibroso del frutto completamente maturo e secco viene utilizzato come spugna per il corpo, spugna da cucina, materiale abrasivo e detergente. I frutti giovani e teneri sono inoltre utilizzati come ortaggio, consumati crudi o cotti in insalate, zuppe, stufati e altre preparazioni. La pianta è anche ornamentale e può essere coltivata su pergolati, reti e recinzioni.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/5dde17eb3c342a4cdcd98659d9245741f73253b2

https://bs.plantnet.org/image/o/deaa3443e3b54afe0b8102e2f6833d831786f91d

https://bs.plantnet.org/image/o/b2af3cf5c16e8b1a5872b1f28c78c9c962c72716

https://cdn.shopify.com/s/files/1/0326/3528/9732/files/articolo-1_480x480.jpg?v=1593011706