ERBA PAZIENZA






NOME COMUNE	**Erba pazienza, Romice domestica, Lapazio**
NOME SCIENTIFICO	*Rumex patientia L.*
FAMIGLIA	Polygonaceae (Poligonacee)
ORIGINE	Europa orientale e regione irano-turanica; anticamente coltivata come ortaggi
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta erbacea perenne, eretta, robusta, generalmente alta 0,5–2 m. Il fusto è eretto e ramificato soprattutto nella parte superiore.
• **foglie:**	Le foglie basali sono grandi, ovali-lanceolate, lunghe circa 20–40 cm, con margine generalmente poco ondulato; quelle superiori sono progressivamente più piccole. Sono di colore verde e hanno un caratteristico sapore acidulo.
• **fiori:**	Piccoli e poco appariscenti, riuniti in ampie infiorescenze ramificate nella parte superiore dei fusti. I segmenti interni del perigonio diventano bruno-rossastri durante la maturazione.
ESPOSIZIONE	Sole o mezz'ombra. Preferisce posizioni luminose ma tollera anche una parziale ombreggiatura.
SEMINA	Si può seminare direttamente in piena terra in primavera (marzo-maggio) oppure in autunno (settembre-ottobre). Il terreno deve essere fertile, fresco e possibilmente mantenuto umido.
FIORITURA	Generalmente giugno-luglio; alcune fonti botaniche indicano anche luglio-agosto in funzione dell'area geografica e delle condizioni climatiche.
FRUTTO	È un piccolo frutto secco (achenio), tipico del genere Rumex, racchiuso dai segmenti persistenti del perigonio che assumono tonalità bruno-rossastre a maturazione.
RACCOLTA DEL SEME	Fine estate–inizio autunno, generalmente dopo la fioritura, quando le infiorescenze diventano brunastre e i frutti sono completamente maturi. I semi sono piccoli, triangolari/angolosi, appiattiti, di colore bruno scuro o bruno-rossastro, racchiusi inizialmente nei segmenti del perigonio.

Fonti

Portale della Flora d'Italia / Dryades – Università di Trieste

Promesse de Fleurs

EPPO Global Database

Flora Italiana

Altro	Ortaggio da foglia: le foglie giovani possono essere consumate crude, ma soprattutto cotte, come gli spinaci, in zuppe, minestre, ripieni e altre preparazioni. È tradizionalmente coltivata come verdura in diverse zone dell'Europa orientale e balcanica. Può essere inoltre coltivata in orto come pianta perenne commestibile e inserita in sistemi di coltivazione a basso intervento/permacultura.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/6de4134495a652203a7d85b3e4517dca78f99744

https://bs.plantnet.org/image/o/3b20a7f57ee3070d595ca8689c00120f927dade9

https://bs.plantnet.org/image/o/05ceb960aa6c472d42884c1715015b95b3b7e4d8

https://bs.plantnet.org/image/o/5a3228159a795abfb2d2312820cb208d4453cb80