CECE







NOME COMUNE	**Cece, cece comune**
NOME SCIENTIFICO	*Cicer arietinum L.*
FAMIGLIA	Fabaceae (Leguminosae)
ORIGINE	Asia sud-occidentale (probabilmente area compresa tra l'attuale Turchia sud-orientale e la Siria settentrionale).
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta erbacea annuale, eretta o leggermente espansa, alta generalmente 20–70 cm. Fusto ramificato, ricoperto da una fine peluria ghiandolosa. Apparato radicale fittonante, profondo e resistente alla siccità.
• **foglie:**	Alterne, composte, imparipennate, lunghe 5–10 cm, costituite da 9–17 piccole foglioline ovali con margine dentellato. Foglie e fusti sono ricoperti da sottili peli ghiandolari che secernono acido ossalico e malico.
• **fiori:**	Solitari o in coppia all'ascella delle foglie, tipici delle leguminose (papilionacei), di colore bianco, crema, rosa o violetto a seconda della varietà. Sono autogami e vengono impollinati prevalentemente prima dell'apertura del fiore.
ESPOSIZIONE	Pieno sole. Richiede ambienti luminosi e caldi; tollera bene la siccità ma teme i ristagni idrici.
SEMINA	Generalmente da febbraio ad aprile nelle regioni italiane a clima temperato; in aree molto miti anche in autunno (ottobre-novembre). I semi vengono interrati a 4–6 cm di profondità con distanza di circa 20–30 cm tra le file.
FIORITURA	Aprile–giugno, variabile secondo l'epoca di semina e il clima.
FRUTTO	Piccolo baccello ovale e rigonfio, lungo circa 2–3 cm, ricoperto da fine peluria. Contiene normalmente 1–2 semi, più raramente 3. A maturazione diventa giallo-paglierino e secco.
RACCOLTA DEL SEME	Periodo: giugno–agosto (talvolta fino a settembre nelle zone più fresche), quando la pianta è completamente disseccata e i baccelli sono secchi. Aspetto del seme: semi tondeggianti ma con caratteristico apice appuntito ("becco"), di 6–12 mm di diametro, colore variabile dal crema al beige, giallo, marrone o nero secondo la varietà. La superficie è liscia o leggermente rugosa e il tegumento è molto duro, caratteristica che ne favorisce la conservazione.

Fonti

1. Food and Agriculture Organization – Schede colturali e informazioni agronomiche sul cece.
2. Kew Science – Tassonomia e distribuzione di Cicer arietinum.
3. USDA Natural Resources Conservation Service – Descrizione botanica e caratteristiche della specie.
4. Flora d'Italia – Edagricole.
5. CABI – Informazioni botaniche e agronomiche sulla coltivazione del cece.

Altro

Coltivato da oltre 7.000 anni e oggi diffuso in tutte le regioni temperate e subtropicali del mondo. Produzione alimentare dei semi secchi e freschi.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/afaca78b1e9bd4c4b1ede89fc12a6a82dd7082ae

https://bs.plantnet.org/image/o/0b25fe2bdaf6afaed97268a99761811690612f9e

https://bs.plantnet.org/image/o/a7ca8926d62f85dc18b40f8e72939e4378970ca1

https://bs.plantnet.org/image/o/c98f4423e510b162945a45e2ee57b4a4c19d8bc6

https://i0.wp.com/www.ponzaracconta.it/wp-content/uploads/2015/10/Ceci.-baccello-aperto.jpg?fit=800%2C647&ssl=1