CAROTA






NOME COMUNE	**Carota, carota domestica**
NOME SCIENTIFICO	*Daucus carota L. subsp. sativus*
FAMIGLIA	Apiaceae (Umbelliferae)
ORIGINE	Asia centrale (probabilmente Afghanistan, Iran e regioni limitrofe). La coltivazione si è poi diffusa in Europa e nel resto del mondo.
DESCRIZIONE BOTANICA	
• **portamento:**	Pianta erbacea generalmente biennale (coltivata come annuale per la produzione della radice), alta 30–120 cm nel secondo anno, con fusto eretto e ramificato durante la fioritura.
• **foglie:**	Finemente divise (2–3 pennatosette), di colore verde brillante, morbide e aromatiche, riunite in una rosetta basale nel primo anno.
• **fiori:**	Piccoli, bianchi, riuniti in grandi ombrelle composte; spesso il fiore centrale è rosso-porpora scuro. Fioritura molto attrattiva per api e altri insetti impollinatori.
ESPOSIZIONE	Pieno sole; tollera la mezz'ombra, ma produce radici migliori in posizione ben soleggiata.
SEMINA	Da febbraio ad agosto (secondo clima e varietà), direttamente in piena terra.
FIORITURA	Da maggio ad agosto del secondo anno di vegetazione.
FRUTTO	Diachenio (schizocarpo) che a maturità si divide in due mericarpi contenenti ciascuno un seme.
RACCOLTA DEL SEME	Da luglio a settembre del secondo anno, quando le ombrelle diventano brune e completamente secche.

Fonti

1. Pignatti S. Flora d'Italia, Edagricole – descrizione botanica della specie.
2. Royal Botanic Gardens, Kew – Plants of the World Online (POWO) – Daucus carota L.: classificazione tassonomica e distribuzione.
3. Acta Plantarum – Flora delle piante italiane – scheda botanica di Daucus carota con descrizione di foglie, fiori e frutti.
4. FAO – Ecocrop Database – informazioni agronomiche sulla coltivazione della carota.
5. RHS (Royal Horticultural Society) – indicazioni sulla coltivazione, esposizione e semina.

Altro : usi

Alimentare: la radice è consumata cruda, cotta, in succhi, minestre, contorni e conserve. Le foglie giovani possono essere impiegate in pesto, minestre e insalate. Medicinale/tradizionale: la radice è ricca di β-carotene (provitamina A), fibre, vitamine e sali minerali. I semi sono utilizzati in erboristeria e contengono oli essenziali. Apistico: ottima pianta mellifera e ricca di nettare e polline. Ornamentale: le infiorescenze essiccate vengono impiegate nelle composizioni floreali.

Crediti

https://bs.plantnet.org/image/o/3a44e1362ce862c2bc1cd0e9b6f168e90b38e513
https://bs.plantnet.org/image/o/2f43fd2ab74187260881b7e9bdfc627c12fda566
https://bs.plantnet.org/image/o/5f8c1f73975ccc15395d23cef3f277d7b86f04b1
https://bs.plantnet.org/image/o/206c10c2cbc0aa9ffc37d47b7e95694d4297e3d3