

LAMPASCIONE



NOME COMUNE

MUSCARI CHIOMATO

NOME SCIENTIFICO

LEOPOLDIA COMOSA

FAMIGLIA

ASPARAGACEE

ORIGINE

BACINO DEL MEDITERRANEO

DESCRIZIONE BOTANICA

• **portamento:**

Pianta erbacea bulbosa perenne, presente in aree rocciose e campi coltivati, con chioma decidua

• **foglie:**

rade, sottili, lanceolate

• **fiori:**

Lo stelo del fiore è alto circa 20–60 cm; i singoli fiori sono sorretti da lunghi piccioli, di colore viola

ESPOSIZIONE

mezzombra - sole

SEMINA

Marzo - Aprile

FIORITURA

I fiori sbocciano a fine inverno e sono persistenti fino all'estate.

FRUTTO

RACCOLTA DEL SEME

Luglio - Agosto

Fonti

<https://it.yougardener.com/plants/leopoldia-comosa> --- https://it.wikipedia.org/wiki/Leopoldia_comosa

https://it.wikipedia.org/wiki/Muscari_comosum

Altro

Il bulbo, ovvero il lampascione, si trova a 10-50 cm di profondità ed ha un diametro che arriva sino ai 5cm. Questa pianta è usata a scopo alimentare sin dall'epoca romana: i bulbi di lampascione sono infatti considerati una prelibatezza ed usati per ricette tipiche mediterranee in particolare di Puglia, Basilicata, Calabria e Grecia. I bulbi vanno estratti da gennaio a marzo... se li si consuma quindi inevitabilmente se ne perderà la fioritura.

Crediti

referimenti foto Leopoldia comosa Illustrazione da: Jakob Sturm, "Deutschlands Flora in Abbildungen", Stuttgart (1796) --- VALBIANDINO. NET --- <https://www.lacucinapugliese.org/wp-content/uploads/2018/10/Lampascioni-la-cucina-pugliese-.jpeg>

<https://bs.plantnet.org/image/o/5c854495d36780b0677b96e0f40018026da39c08>

<https://bs.plantnet.org/image/o/451cacddf833a31f5604b18cf3bf8c396d664485>

<https://bs.plantnet.org/image/o/bed84f0eb2fa6>