

COSTE (BIETA DA COSTA)



NOME COMUNE	COSTE
NOME SCIENTIFICO	<i>Beta vulgaris L. var. cycla</i>
FAMIGLIA	CHENOPODIACEE
ORIGINE	BACINO DEL MEDITERRANEO - MEDIO ORIENTE
DESCRIZIONE BOTANICA	
• portamento:	MAZZO DI LARGHE FOGLIE COSTOLUTE DIRETTAMENTE DAL TERRENO
• foglie:	la bieta a coste ha foglie grandi e larghe dal colore verde intenso con una nervatura centrale importante, da cui il nome.
• fiori:	
ESPOSIZIONE	SOLE - MEZZO SOLE
SEMINA	DA APRILE A SETTEMBRE
FIORITURA	
FRUTTO	
RACCOLTA DEL SEME	LUGLIO, AGOSTO

Fonti

<https://www.ortodacoltivare.it/>

Altro

E' un'ottima verdura da cucinare cotta, ricca di vitamine e di ferro, si coltiva facilmente nell'orto e si raccoglie tagliando le foglie.

Dopo averla seminata in primavera si possono continuare a raccogliere coste tutto l'anno, visto che la pianta ricaccia in continuazione.

Crediti

https://www.picturethisai.com/image-handle/website_cmsname/image/1080/157437175942610952.jpeg

<https://bs.plantnet.org/image/o/f0d5ac9521e9d9256a218dad5d674c847f41c470>

<https://bs.plantnet.org/image/o/540bf7c1659dabc3ecd808ae98d7014d21826574>