

CALENDULA



NOME COMUNE	CALENDULA
NOME SCIENTIFICO	<i>Calendula officinalis</i>
FAMIGLIA	ASTERACEAE
ORIGINE	EUROPA - NORDAFRICA - ASIA OCCIDENTALE
DESCRIZIONE BOTANICA	
• portamento:	pianta erbacea con fusto eretto, ramificato e ricco di peluria. Altezza fra i 25 e i 60 cm
• foglie:	lanceolate, margine leggermente dentato o intero, con peluria
• fiori:	capolini giallo-arancione
ESPOSIZIONE	pieno sole
SEMINA	protetta già da marzo; direttamente in vaso o in piena terra da marzo a luglio
FIORITURA	primavera - estate
FRUTTO	
RACCOLTA DEL SEME	dall'estate ad ottobre

Fonti

[Enciclopedia dei fiori e del giardino / \[a cura di Ippolito Pizzetti\] Garzanti 1998](#)

<https://it.wikipedia.org/wiki/Calendula>

<https://www.my-personaltrainer.it/erboristeria/calendula.htm>

Altro

In erboristeria, per uso topico, la calendula possiede attività antiinfiammatoria, antibatterica, antivirale e immunostimolante, e favorisce la guarigione delle ferite con attività cicatrizzante. Molte delle formulazioni in commercio ne sfruttano quindi le proprietà antiinfiammatorie per uso esterno (creme e pomate).

Crediti

<https://bs.plantnet.org/image/o/27df9b4b2f60b088e80a3fa4ce78082a20f4f341>

<https://bs.plantnet.org/image/o/71f8e9636d766b11f9be534db36721c53b463a92>

<https://bs.plantnet.org/image/o/f9850cfc6368eadaf66b830eb2fe4c34c231dbab>

<https://bs.plantnet.org/image/o/fd3877de2e5d105c52a66b95b4f134051f29bffa>